

Projekto ataskaita

2019 metais įgyvendintas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamas projektas „Turiningas senjorų gyvenimas 2019 metais“ pratęsė praeitais metais vykdytą projektą „Turiningas senjorų 60+ gyvenimas“. Kaip ir pernai buvo vykdomos sveikatą palaikančios fizinio aktyvumo veiklos, teigiamas emocijas skatinantys meninės saviraiškos renginiai, mokymai ir komunikaciniai viešinimo įrankiai bei renginiai. Projekte dalyvavo Nacionalinės TAU asociacijos nariai iš visų šalies regionų, o veiklos buvo vykdomos 5 kryptimis:

1. Sveikatingumo renginiai, kuriuose dalyvavo virš 500 dalyvių:

- Viešas renginys, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti įvyko Vilniaus Vingio parke, 2019 m. balandžio mėn. 6 d. Dalyvavo Raseinių, Panevėžio, Naujosios Akmenės, Kelmės, Varėnos, Šiaulių rajono, Švenčionių, Telšių, Trakų trečiojo amžiaus universitetų klausytojai. MČTAU Sveikos gyvensenos fakultetas šokiais ir mankštomis pristatė tris fakultete veikiančias fizinio aktyvumo grupes: *sportinių šokių* (vadovas fakulteto prodekanas Vytautas Vaitkus), *meditacijos ir muzikos terapijos* (vadovė Jevgenija Pavliuk), *šokio ir muzikos terapijos* (vadovė Angelytė Paulaitienė). Daugiau informacijos: <http://www.mctau.lt/435-pamineta-pasauline-sveikatos-diena>
 - Š. m. rugsėjo 18 d. buvo surengtas seminaras Dainavos TAU sveikos gyvensenos entuziastams. Seminare „Sveiko ilgaamžiškumo K. Dineikos dimensijų sklaida TAU Nacionalinės asociacijos socialinėje erdvėje“ dalyvavo 25 senjorai iš Alytaus, Lazdijų, Varėnos, Druskininkų TAU. Seminaro organizatoriai – Druskininkų TAU ir K. Dineikos sporto klubas. Daugiau informacijos: <http://www.tauasociacija.lt/dainavos-regionotau-ilgaamziskumo-studijos>
 - Siekiant vyresnio amžiaus žmonių atstovų dalyvavimo valstybės ir savivaldybių institucijų sudarytose konsultacinėse tarybose, komisijose, darbo grupėse, 2019 m. spalio – gruodžio mėn. buvo organizuojamas paskaitų ciklas „Rengiamės aktyviai dalyvauti valstybės valdyme“. Programoje (7 paskaitos) buvo susipažįstama su Europos Sąjungos bei LR Vyriausybės programomis, LR ministerijų rengiamais dokumentais vyresnio amžiaus žmonių klausimais. Susitikime su VšĮ Lietuvos Inovacijų Centro atstovais susipažinome su „Sidabrinė ekonomika“, o Vilniaus savivaldybėje susitikome su Tarybos nare M. Ošmianskiene ir diskutavome apie senjorų galimybes dalyvauti sprendžiant savivaldos klausimus. Daugiau informacijos: <https://epilietis.lrv.lt/lt/naujienos/medardo-coboto-treciojo-amziaus-universiteto-atstovai-domisi-atvirumo-galimybemis>.
- ### 2. Kartų solidarumo, savanoriškos veiklos, mokymosi visą gyvenimą veiklos:
- Panevėžio apskrities TAU suvažiavimas „Mokomės bendraudami“ įvyko 2019 m. birželio mėn. Daugiau informacijos: <http://www.tauasociacija.lt/mokomes-turiningai-bendraudami>

- Seminaras-praktikumai „Kartų dialogą įgalinančios šiuolaikinės technologijos ir jų panaudojimas“ įvyko 2019 m. gruodžio mėn. Kaune. Daugiau informacijos <https://www.facebook.com/TAUKAUNAS/>
3. Vyko kultūriniai renginiai, kurių dėka padidėjo senjorų užimtumas, jie buvo įtraukti į kultūrinį gyvenimą, sumažėjo jų atskirtis. Paminėtinas tradicinis šokių festivalis „Senjorų šokių pynė“, kuris įvyko Vilniuje 2019 m. rugsėjo mėn. 28 d. Daugiau informacijos <http://www.tauasociacija.lt/senjoru-sokiu-maratonas>.
 4. Projektas sustiprino TAU partnerystę ir bendradarbiavimą: buvo nuolat atnaujinama informacija TAU asociacijos interneto svetainėje www.tauasociacija.lt, organizuojami Nacionalinės TAU asociacijos Tarybos posėdžiai bei TAU asociacijos narių visuotinis ataskaitinis susirinkimas: <http://www.tauasociacija.lt/tau-asociacijos-veiklos-rezultatai-ir-perspektyvos>.

Parengė Laima Tuleikienė, MČTAU projektų vadovė