

## **MČTAU TURIZMO FAKULTETO 2020 – 2021 mokslo metų I semestro veiklos planas**

*Karantino sąlygomis būkime pasiruošę laikytis visų saugumo reikalavimų*

Turizmo fakultetui skirtos auditorijos: pirmadieniais - 208a ir penktadieniais - A8. Jas rasite MČTAU būstinėje (Studentų g. 39). Užsėdimų datą ir laiką jums atsiųsime el. paštu arba sužinosite paskambinę savo grupės kuratorei.

### **FAKULTETO MOKSLO METUS BAIGIAME RUGPJŪTĮ IR PRADEDAME NAUJUS RUGSĖJĮ**

**Rugpjūčio - rugsėjo mėn vyko: dvi Aktyvaus poilsio stovyklos „Energetike“ Šventojoje; kelionės į Venspilį, Liepoją ir po prūsiškąjį Klaipėdos kraštą; dvi kelionės Dauguvos upės pakrantėmis Latvijoje; kelionės į Visaginą, po Švenčionių kraštą ir į Žuvinto rezervatą.**

**Spalio – lapkričio – gruodžio mėn. planuojama:**

**Spalio 1 dieną startavo žygių maratonas “133 km. aplink Vilnių”.** Projekto vadovas Ovidijus Gabrėnas. Būtina registracija, savo galimybių objektyvus įvertinimas, tinkamas pasiruošimas (žygių maršrutai bus kartojami). Registruoja Gražina Gudynienė, tel. 8 611 19024, [gudyne@gmail.com](mailto:gudyne@gmail.com)  
**Išsamesnę informaciją sužinosite užsiregistravę.**

**Spalio 2 d. vyko kelionė po Dieveniškų istorinį regioninį parką.** Dieveniškų krašte susitinka skirtingos tautos ir kultūros, istorinis paveldas ir nauji geopolitiniai interesai, pažanga ir tradicijos. Kraštas kupinas praeities dvelksmo ir paslapčių.

**Jeigu bus daugiau pageidaujančių, kelionė bus kartojama.**  
**Registruoja Danguolė Bertašiūtė tel. 8 684 71714,**  
[danguole.bertasiute@gmail.com](mailto:danguole.bertasiute@gmail.com)

Turizmo fakulteto klausytojų, įstojusių šiais mokslo metais, **KRIKŠTYNOS.** Išsamesnė informacija bus atsiųsta el. paštu.

**Ekskursijos po Europos Parką (organizuoja grupių kuratoriai).** Pasirašyta MČTAU bendradarbiavimo sutartis (2020.08.20) su gražiai atsinaujinusi Europos parku suteikia mums ypatingas privilegijas. Sutarėme, jeigu susirenka apie 30 žm. grupė, bilietų kaina bus **3 Eur** (vietoj 11 arba 8 Eur. senjorams) ir gidas po parką bus **NEMOKAMAS** (paprastai kainuoja 40 Eur.).

Iki lapkričio mėn. veiks paroda „Balansas medžių viršūnėse“. Iš Žalgirio stotelės veža maršrutinis autobusas Nr. 66.

**Savanorystės talkos VU Botanikos soduose Kairėnuose ir “Vingis” vyks** iš anksto suderinus talkos dieną su prodekane Kristina. Atsakingi grupių kuratoriai.

**Paskaitų ciklas „UNESCO globojamas istorinis Vilniaus centras“.** Minėdami UNESCO (Jungtinių Tautų švietimo, mokslo ir kultūros organizacijos) Pasaulinio paveldo metus, dalyvausime Kultūros paveldo departamento organizuojamuose renginiuose, kurie vyks miesto Rotušėje (įėjimas laisvas, atsiųsime paskaitų, susitikimų, diskusijų planą).

**Susipažinsime su įdomiausiomis Vilniaus senamiesčio vietomis, lankysime parodas, muziejus (organizuoja grupių kuratoriai).**

**Lankysime Kernavės archeologinę vietovę ir Struvės geodezinį lanką, įtrauktus į UNESCO paveldą 2004 m.**

**Konferencija „Neišsenkantys Vilniaus krašto pažinimo klodai“** vyks lapkričio mėn. pabaigoje. Aptarsime Vilniaus krašto istorijos, etnokultūrinio ir gamtinio paveldo studijas, prasidėjusias 2019-ųjų pavasarį ir užsitęsusias dėl karantino. Paklausysime iškiliausių žmonių pasakojimų.

**Lapkričio 8 - 12; lapkričio 15 - 19 ir gruodžio 13 - 17 dienomis vyks fizinio aktyvumo stovyklos Druskininkuose.**

Kartu su Druskininkų TAU senjorais dalyvausime žygiuose po miesto apylinkes, mankštinsimės Dineikos sveikatingumo parke.

Kaina: 80 EUR (5 dienos /4 naktys). Į kainą įskaičiuota: 4 nakvynės su pusryčiais dviviečiuose, triviečiuose kambariuose; kurorto mokestis (1 Eur./para); mankštų, žygių, paskaitų organizavimas ir kitos organizacinės išlaidos. Papildomai kainuos nuvykimo ir parvykimo paslaugos, sveikatinimo procedūros, muziejai ir pramogos. Gyvensime viešbutyje "REGINA", T.Kosciuškos g. 3.

Registruoja prodekanė Lina Dilbienė, tel. 8 645 41168, [linosdi@gmail.com](mailto:linosdi@gmail.com)

**Kitos kelionės po Lietuvą ir į tolimesnius kraštus, jeigu nesutrukdys karantinas, bus pasiūlytos vėliau.**

**PLANUOJAME TĘSTI KELIONIŲ PO LIETUVĄ CIKLĄ**

**„MŪSŲ VAIKYSTĖS IR JAUNYSTĖS TAKAIS – TADA IR DABAR“.** Jau aplankėme Joniškio, Žagarės kraštą. Organizavo Rūta Maculevičienė, (IVgr.). Po Širvintų kraštą ruošia Audronė Užpalytė (VII gr.).

Jau gavome daugiau pasiūlymų. Laukiame jų ir iš jūsų.

**VEIKLA GRUPĖSE** bus vykdoma pagal atskirą kiekvienos grupės planą, suderintą su dekanu ir prodekanu Kristina. Renginių datą ir laiką sužinosite paskambinę savo grupės kuratorei.

**TURIZMO FAKULTETO RIBOSE PROFILIUOTŲ GRUPIŲ VEIKLA**

(būtina registracija nurodytais telefonais)

**Pasikalbėjimų angliškai klubo "Chatline group" užsiėmimai** vyks pirmadieniais 11:00 – 13:00 val. MČTAU būstinėje 208a auditorijoje. Savarankiški dalyvių pasisakymai pačių pasirinkta tema, interneto tinkluose rastos gyvos anglų kalbos metodinės medžiagos peržiūra ir aptarimai, susitikimai su anglakalbiais svečiais. Kelionių įspūdžiai, diskusijos, aptarimai, poezija ir dainos. Vadovas Rimvydas Pranaitis, tel. 8 615 73870, [rimvydaspr2@gmail.com](mailto:rimvydaspr2@gmail.com)

**Tolimų kelionių mėgėjų klubo "Kelionių pavilioti" popietės** vyks MČTAU būstinėje A8 amfiteatrinėje auditorijoje – datą ir laiką pranešime. Virtualiai susipažinsime su valstybėmis, kuriose pabuvojo kai kurie klubo nariai. Klubo vadovas Vilius Šaduikis, tel. 8 682 63265, [vilius.saduikis@gmail.com](mailto:vilius.saduikis@gmail.com)

**Bendraminčių klubas "Bičiulių nebūna per daug"** domėsis kitų valstybių Trečiojo amžiaus universitetų senjorų veikla, užmegs bičiuliškus

ryšius, keisis draugiškais vizitais lygiavertiškumo pagrindu.  
Klubo vadovė Janina Balsienė, tel. 8 686 10867, [janina.balsiene@yahoo.com](mailto:janina.balsiene@yahoo.com)

**Aktyvios gyvenmenos klubas “ŠALTINIS”.** Koordinatoriai:  
Viktoras Budraitis, tel. 8698 27441, [budraitisviktoras6@gmail.com](mailto:budraitisviktoras6@gmail.com) ir  
Vytautas Petrokas, tel. 8 608 22382, [alfonsas08@gmail.com](mailto:alfonsas08@gmail.com)  
Veikla fizinio aktyvumo grupėse, sportiniai – turistiniai renginiai, žygiai,  
aktyvaus poilsio stovyklos, sveikatinimo mankštos, tenisas ir kt.

### **Fizinio aktyvumo grupės**

**I grupė** – Užsiėmimai vyks sporto klube “SANUS” (Pamėnkalnio g. 1)  
pirmadienį ir trečiadienį 8:40 - 9:40 val. ir 10:00 - 11:00 val.  
Registruoja vadovė Ramutė Bernotienė, tel. 8 655 24425,  
[rbernotiene@gmail.com](mailto:rbernotiene@gmail.com)

**II grupė** – Užsiėmimai vyks:  
antradienį ir ketvirtadienį 8:10 - 9:10 val. ir 9:30 - 10:30 val.  
sporto klube “SANUS” (Pamėnkalnio g. 1)  
pimadienį ir trečiadienį 10:00 - 11:00 val., Žemaitės g. 21.  
Registruoja vadovė Natalija Kaselienė, tel. 8 616 01460, [natakas@inbox.lt](mailto:natakas@inbox.lt)

**Moterų teniso žaidėjų grupė.** Registruoja vadovė Teresė Svirnelienė,  
tel. 8 640 43565, [kudabaite.terese@gmail.com](mailto:kudabaite.terese@gmail.com)

**Vyrų teniso žaidėjų grupė.** Registruoja vadovas Albinas Milašiūnas,  
tel. 8 687 56601, [albinas.milasiunas@gmail.com](mailto:albinas.milasiunas@gmail.com)

**Žygeivių grupė.** Žygiai vyks pagal išankstinį susitarimą.  
**Sekite žygių maratono “133 km aplink Vilnių” informaciją.**  
Vadovai - Laimutė Keinienė, tel. 8 676 15662, [laimuteOK9@gmail.com](mailto:laimuteOK9@gmail.com)  
ir Ovidijus Gabrėnas tel. 8 62084468, [ovidijusg@gmail.com](mailto:ovidijusg@gmail.com)  
Registruoja Gražina Gudynienė, tel. 8 611 19024, [gudyne@gmail.com](mailto:gudyne@gmail.com)

**Šis veiklos planas sudarytas remiantis klausytojų pageidavimais,  
aptartas virtualiai ir nuolatos bus papildomas**

Dekanė Teodora Dilkienė, tel. 8 686 10 113, 8 615 19650,  
[teodora.dilkiene@gmail.com](mailto:teodora.dilkiene@gmail.com)

## **MČTAU TURIZMO FAKULTETO ORGANIZUOJAMI GEGUŽĖS MĖN. IR VASAROS RENGINIAI**

**ŠEŠTADIENIAIS KVIEČIAME Į ŽYGIŲ MARATONĄ**  
„133 km. aplink Vilnių“, kuriam vadovauja Ovidijus Gabrėnas.  
Jau nueita daugiau kaip pusę kelio.  
Visus norinčius registruoja Gražina Gudynienė, tel. 8 611 19024,  
[gudyne@gmail.com](mailto:gudyne@gmail.com)

**KVIEČIAME VISUS NORINČIUS Į SAVANORYSTĖS TALKAS**  
Registruoja ir kitą informaciją suteikia koordinatoriai:

- VU Botanikos sode „Vingis“ - talka rūpinasi Vytautas Petrokas,  
tel. 8 608 22382.  
Gegužės 4 d. (antradienį), 12 d. (trečiadienį) ir 14 d. (penktadienį).

- VU Botanikos sode Kairėnuose – talka rūpinasi Aldona Požerienė, tel. 8 611 31951.

Gegužės 12 d. (trečiadienį) ir 17 d. (pirmadienį).

- Europos Parke – talka rūpinasi Regina Gucalo, tel. 8 65022357.

Gegužės 4 d. (antradienį), 11 d. (antradienį) ir 14 d. (penktadienį).

Reikia padėti išvalyti mišką nuo prilaužytų medžių šakų. Dar spėsite pamatyti lenkų menininko Jerzjo Kedziuro skulptūrų parodą "Balansas medžių viršūnėse", kuri dėl karantino liko neišvežta.

### ***KVIEČIAME DALYVAUTI AKTYVAUS POILSIO STOVYKLOSE***

**Registruoja prodekanė Lina Dilbienė**, tel. 8 645 41168, [linosdi@gmail.com](mailto:linosdi@gmail.com)

Nuvykimas ir grįžimas savo transportu arba tarp miestinių maršrutinių autobusu.

Turėkite tinkamus sportinius rūbus ir gerus žygio batus.

Kai kurios sveikatinimo procedūros ir pramogos dėl karantino gali būti ribotos.

***Planuojama DIENOTVARKĖ, kuri bendru sutarimu bus koreguojama.***

***8:00 – 9:00 Rytinė mankšta gamtoje pagal Karolio Dineikos rekomendacijas vis kitais takais, mokysimės harmoningo kvėpavimo.***

***9:00 – 10:00 val. Pusryčiai.***

***10:30 – 14:00 val. Organizuoti ir savarankiški žygiai pasiūlytais maršrutais.***

***14:00 – 18:00 val. Laikas skirtas pietums, poilsiui, procedūroms, muziejams (mokami objektai kainuos papildomai)***

***18:00 – 20:00 val. Laikas skirtas edukacijoms, paskaitoms, diskusijoms ir kt.***

### **Aktyvaus poilsio stovyklos DRUSKININKUOSE**

**Gegužės 9 – 13; 23 - 27 ir birželio 13 - 17 dienomis.**

**Kaina - 80 Eur.** Į kainą įskaičiuota 4 nakvynės su pusryčiais, kurorto mokestis ir organizacinės vykdymo išlaidos.

Gyvensime viešbutyje "REGINA", T.Kosciuškos g. 3,

Viešbutis centre, šalia pušyno, šalia Vandens parko ir keltuvo į Sniego Areną.

Viešbutyje galima užsisakyti pietus, kainuos apie 5,00 Eur. Dienos metu veikia bufetas. Parduotuvė "IKI" už dviejų namų.

Mūsų viešnagė rūpinsis, mankštas ir žygius organizuos Druskininkų TAU sveikatos fakulteto dekanas ir Karolio Dineikos sveikatingumo parko projektų vadovas, instruktorius, masažų profesionalas Gediminas Grigelis.

### **Aktyvaus poilsio stovyklos BIRŠTONE**

**Gegužės 16 – 20 (5d./ 4n.); 23 – 27 (5d./ 4n.) ir birželio 22 - 27 dienomis (6d./5n.).**

Gyvensime viešbutyje "Birštono Banginukas", Birutės g. 29, 200 metrų iki Šv. Antano Paduviečio bažnyčios.

**Kaina 68 Eur.** (5d./4 n.) ir **85 Eur.** (6d./5n.) Į kainą įskaičiuotas apgyvendinimas dviviečiuose kambariuose (16 Eur./para) + kurorto mokestis (1 Eur./para). Papildomai reikės mokėti nuvykus: už maitinimą šalia esančioje sanatorijoje „Tulpė“ (pusryčiai – apie 5 Eur. ir pietūs – apie 6 Eur.), už procedūras (bus taikoma nuolaida), mankštų, žygių, paskaitų organizavimą ir kitas organizacines išlaidas, kurios priklausys nuo konkrečių susitarimų ir vykstančiųjų skaičiaus (bus pranešta prieš išvykstant).

**TIEMS, KURIE NORĖTŲ GYVENTI „VERSMĖJE“ ARBA „TULPĖJE“ SU PILNU MAITINIMU IR 3 PROCEDŪROMIS BUS TAIKOMOS IKI 15% NUOLAIDOS. GALI KAINUOTI NUO 41 Eur./už parą.**

**Aktyvaus poilsio stovyklos sveikatos centre „ENERGETIKAS“,  
Šventojoje.**

**Trukmė 10 dienų / 9 naktys**

**Birželio 1 – 10; rugpjūčio 22 – 31; rugpjūčio 31 – rugsėjo 9 dienomis**

126 Eur / žm. keturviečiame kambaryje, skirta 5 kambariai.

135 Eur / žm. triviečiame kambaryje, skirti 5 kambariai.

171 Eur / žm. dviviečiame kambaryje, skirta 20 kambarių.

288 Eur / žm. vienviečiame kambaryje, skirti 10 kambarių.

Į kainą įskaičiuota: apgyvendinimas, pusryčiai, kurorto mokestis,  
organizacinės vykdymo išlaidos.

Papildomai kainuos pietūs – apie 5 Eur. Ir procedūros (pasirinktina)

Sveikatinimo procedūros, ekskursijos ir pramogos dėl karantino gali būti  
ribotos.

**UŽSIREGISTRAVUSIEMS BUS PATEIKTA IŠSAMI INFORMACIJA.**

**Dekanė Teodora Dilkienė**

**Tel. 8 686 10113**