

MČTAU Socialinės psichologijos fakulteto 2020–2021 mokslo metų ataskaita

2020–2021 mokslo metai visai MČTAU bendruomenei, taip pat ir Socialinės psichologijos fakultetui (SPF), buvo iššūkis mokytis ir studijuoti kitaip, t. y. nuotoliniu būdu.

Jau 2020-ųjų spalio mėnesį pradėjome saugiau bendrauti. Gražią spalio 7 dieną išvykome į edukacinę kelionę „Ramybės ir savęs atradimo“ po Dzūkijos kraštą. Kelionę pradėjome „Angelų kalvoje“ (Trakų rajone) ir prie MČTAU Angelo palikome fakulteto angelą, kad globotų ir saugotų mus. Kelionė buvo puiki: rišome medituodami šiaudinius darbelius, kiekvienas savo nuožiūra. Grįžome dvasiškai sustiprėję.

Spalio mėnesį klausėmės Daivos Červokienės paskaitos „Medžio ir gamtos sąsaja žmogaus vidinei darnai“. Tai buvo mums priminimas apie žolininkės Eugenijos Šimkūnaitės receptus sveikatai.

Keliolika žmonių susirinkome ir praėjome šv. Faustinos keliu.

Nuo lapkričio mėnesio prasidėjo karantinas, todėl reikėjo prisitaikyti ir išmokti dirbti nuotoliniu būdu.

Pradėjome bendrauti „online“ su I kategorijos psichologe Silva Striunga, išklausėme paskaitas, kaip prakalbinti žmogų, kai jis uždarytas namuose.

Gruodis buvo turiningas pokalbiais su istoriku prof. dr. Jonu Mardosa ir prof. Libertu Klimka. Juk lietuvių tradicinės šventės reikalingos žmogaus emocinei būsenai pagerinti.

Visi, būdami namuose, ramiai sutikome Naujuosius...

O sausio mėnesį vėl kalbinome įdomius žmones. Sertifikuota Geštalto terapeutė, psichikos sveikatos specialistė Daiva Žukauskienė papasakojo apie Geštalto terapiją. Buvo įdomu ir smalsu sužinoti, kaip, įsisukus į kasdienybės verpetus, karantiną, nuotaikų kaitą, padėti sau. Vienas iš būdų, kuriuo pasidalino pedagogė, buvo ... rašymas – taip, taip, rašymas, fiksavimas visko, ką matome, kaip jaučiamės.

Vasario mėnesį vėl drauge su kitais MČTAU klausytojais bendravome su prof. L. Klimka, išklausėme jo paskaitą „Užgavėnių papročiai ir apeigos“, po to dar kartą kalbėjo psichologė S. Striunga, tema „Seneliai ir anūakai“. Bendravimas tarp kartų naudingas visiems – vaikams, tėvams, anūkams ir seneliams. Tai šeimos pagarbos, stiprybės, tradicijų ir meilės mokykla.

Artėjo Verbų sekmadienis – kovo 23 d. Kokia verbų atsiradimo istorija, jų prasmė? Juk pavasario laukimas prasideda nuo Verbų sekmadienio ir Šv. Velykų. Kalbinome istoriką prof. dr. J. Mardosą.

Šv. Velykų išvakarėse visas universitetas klausėmės rektorės dr. Zitos Žebrauskienės sveikinimo, kunigo Vytauto Rapalio minčių apie Šv. Velykas, Meninio ugdymo fakulteto dekanės Izabelės Bražiūnienės pasakojimo apie Velykų tradicijas.

Balandžio mėnesio viduryje klausėmės pokalbio su „Audiomedika“ direktoriumi Mindaugu Jonaičiu apie pablogėjusios klausos įtaką psichikos sveikatai.

Gegužės 5 dieną klausėmės paskaitos „Ar su amžiumi gali didėti pasitenkinimas gyvenimu“? Tokį klausimą iškėlė ir apie tai kalbėjo Lietuvos socialinių mokslų centro direktorius prof. Boguslavas Gruževskis. „Žmogaus laimė, turbūt, labiau susideda iš menkniekių, negu iš didelių džiaugsmų ir malonumų“ (Fr. Skarbek). Ar esame laimingi? Juk laimė yra susijusi su džiaugsmu ir kiekvieno mūsų supratimu...

Gegužės mėnesį sužinojome daugiau apie Gegužines pamaldas, jų istoriją, reikšmę žmogaus egzistencijai, bendrystei. Gegužinės buvo labai populiarios – maldai pasibaigus, pasklisdavo dainos ir šokiai. Gegužinių laikas buvo ne tik malda, bet ir kaimynų artimo bendravimo, poilsio po dienos darbų bei bičiulystės laikas. Gegužės 11 dieną mums tai priminė istorikas J. Mardosa.

Netrukus prasidės mūsų visų buvimas savo soduose ir gėlynuose. Džiaukimės vasara!

Smagių vasaros atostogų!

Danguolė Kasperavičienė, Socialinės psichologijos fakulteto dekanė