

## MČTAU Socialinės psichologijos fakulteto 2018–2019 mokslo metų veikla

Apžvelgiant 2018–2019 mokslo metų Socialinės psichologijos fakulteto veiklą, visų pirma noriu pasidžiaugti gausiu fakulteto klausytojų būriu per visas vykusias paskaitas bei jų domėjimąsi keliamomis problemomis. Antra – tai didžiulė padėka visiems lektoriams, kurie sukūrė mokslo metų vertybinę tėkmę, prusindami universiteto klausytojus.

Šiais mokslo metais fakultete įvyko 15 paskaitų bei mokslinė konferencija. Tai statistika, o norisi prisiminti tiek prelegentų nuoširdumą, tiek klausytojų pozityvių emocijų turinį.

Įgyvendinant mokslo metų pradžioje iškeltus uždavinius bei lūkesčius ugdyti asmens gebėjimus įsiklausyti ir pažinti save, mokytis nuosekliai stebėti savo bendravimo įgūdžius bei jų raišką, giliau suvokti savo egzistencijos niuansus, reikėjo ieškoti ir kviesti puikius prelegentus, išties galinčius tai įgyvendinti.

Per apžvelgiamą laikotarpį fakulteto klausytojus aplankė ir savo žiniomis pasidalino iškilūs ir žymūs žmonės: psichologai dr. Aistė Diržytė, dr. Gintaras Chomentauskas, dr. Danguolė Krupovnickienė, advokatas Artūras Paulauskas, LR Seimo nariai Dovilė Šakalienė ir dr. Audrius Navickas, europarlamentaras Juozas Olekas, sociologai dr. Giedrė Purvaneckienė ir dr. Žaneta Simanavičienė, edukologė dr. Austėja Landsbergienė, gerontologas prof. Vidmantas Alekna, LR Seimo lygių galimybių institucijos teisininkas Vytis Muliolis. Žinant, kad jų apsilankymas yra savanorystė ir pilietinės pareigos vykdymas, tenka gerėtis visuomenės bendravimo pagarbos bei gerų emocijų puoselėjimu. Šių iškilų asmenybių pranešimų temos, problematikos pateikimas bei jos analizė, išvalgos buvo didžiausia mokslo metų vertybė, leidžianti klausytojams giliau pažinti savo asmens dvasinį pasaulį.

Norisi pasidžiaugti ir mūsų fakultetą globojusiomis institucijomis. Tai Lietuvos socialinio emocinio ugdymo asociacija ir jos vadovė dr. Irma Liubertienė, konferencijų ir mokymo centras „ESU“, Vilniaus apskrities Adomo Mickevičiaus viešoji biblioteka, žurnalas „Psichologija TAU“.

Visas mokslo metais bėgusių minčių bei pastangų tėkmės mėginome apibendrinti akademinėje konferencijoje „Emocinė išmintis ir streso valdymas“. Tai labai aktualu šiandienos pasaulio būvyje egzistuojančiam ir save mėginančiam suvokti žmogui. Kintant visuomenės kognityviniams ryšiams bei gyvenimo įvykių greičiams, turėtų patirčių, tiek moralinių, tiek dvasinių normų harmonijai naujos patirtys ir pažinimas reikalauja gilios analizės. Visų pirma asmeniui, kuris, jausdamas nesulaikomą gyvenimo tėkmę, patiria vis didesnę psichologinę krūvį. Šiuolaikinės medicinos žinios bei patirtis byloja, kad, norint asmenybei kurti pozityvios gyvensenos emocinius pojūčius, būtinos savęs vystymo pastangos, sociumo sandrauga. Tokia emocine nata buvo pažymėta mokslo metų bėgyje kelta minčių problematika – tai turėtų tapti kelrodžiu ir ateityje.

Apžvalgoje negalima nepaminėti fakulteto veiklos organizavimo procese labai pagalbėjusią ilgametę fakulteto seniūnę Ireną Bernotienę. Jai didelis AČIŪ ir gražių dienų ateityje.

*Gediminas Dalinkevičius, Socialinės psichologijos fakulteto dekanas*