

MČTAU Sveikos gyvensenos fakulteto 2018–2019 mokslo metų užsiėmimai

Sveikos gyvensenos fakulteto fizinio aktyvumo užsiėmimai vyksta:

- pirmadieniais 9.30 val. Sportinių šokių pagrindai. Užsiėmimus praveda Sveikos gyvensenos fakulteto prodekanas instruktorius Vytautas Vaitkus. Didžioji sporto salė, Studentų g. 39;
- antradieniais 10 val. Meditacijos ir muzikos terapija. Instruktorė Jevgenija Pavliuk. Didžioji sporto salė, Studentų g. 39;
- ketvirtadieniais 10 val. Šokio ir muzikos terapija. Baletmeisterė Angelytė Paulaitienė. Didžioji sporto salė, Studentų g. 39.
- penktadieniais 10 val. šiaurietiškas vaikščiojimas. Rinktis prie Didžiosios sporto salės, Studentų g. 39. Praveda Lietuvos olimpinės akademijos administratorė (instruktorė) Ramūnė Motiejūnaitė.

Teoriniai-praktiniai užsiėmimai:

- ketvirtadieniais LEU Gamtos, matematikos ir technologijų fakultete, Studentų g. 39.

2018 m. spalio 4 d. 13 val. A11 aud. Sveikinimo žodis. MČTAU rektorė dr. Zita Žebrauskienė, Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė Viktorija Montvilienė. Paskaita „Kas tai yra sveika gyvensena“. Lektorius Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius Zenonas Javtokas.

2018 m. spalio 11 d. 13 val. A11 aud. Paskaita „Vyresnio amžiaus žmonių traumų prevencija ir gydymas“. Lektorė kineziterapeutė Ilona Kazlauskienė. Praktinis seminaras „Mankštintis svarba vyresniame amžiuje“. Lektorė kineziterapeutė Aistė Venskutė.

2018 m. spalio 18 d. 13 val. A11 aud. Praktinis seminaras „Pažangus dantų atstatymas“. Vilniaus odontologijos centro lektoriai: burnos chirurgai Jolanta Buinovska, Lior Nachmaney, Straumann atstovas Donatas Paulauskas.

2018 m. spalio 22 d. 11 val. Seimo III rūmų Konferencijų salė. Sveikatingumo konferencija „Kas sveikas – tas ir jaunas“.

2018 m. spalio 25 d. 13 val. A11 aud. Kas sukelia insultą ir kaip galima jo išvengti. Lektorė VUL Santaros klinikų Neurologijos centro gydytoja neurologė Agnė Ovčnikova.

2018 m. lapkričio 8 d. 13 val. A11 aud. Kitoks požiūris į peršalimo ligų gydymą. Lektorius gydytojas Nerijus Kemeklis.

2018 m. lapkričio 15 d. 13 val. A11 aud. Šiuslerio druskų terapija. Lektorė gydytoja Gema Galvydytė.

2018 m. lapkričio 22 d. 13 val. A11 aud. Mano širdis – mano gyvenimas. Lektorė gydytoja dietologė Jūratė Dobrovolskienė.

2018 m. lapkričio 29 d. 13 val. A11 aud. Maisto produktų maistingumas: cukrūs, druska, transriebalai. Lektorė Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Maisto skyriaus vedėja pavaduotoja Ilona Drulytė.

2018 m. gruodžio 6 d. 13 val. A11 aud. Kaip išlaikyti sveiką širdį ir sąnarius. Lektorius gydytojas Nerijus Kemeklis.

2018 m. gruodžio 13 d. 13 val. A11 aud. Sveikata – brangiausias turtas. Lektorius gydytojas neurologas Alfredas Maruška.

2018 m. gruodžio 20 d. 13 val. A11 aud. Natūralios medicinos metodai. Lektorius gydytojas neurologas Alfredas Maruška.

2019 m. sausio 10 d. 13 val. A11 aud. Lietuvos gyventojų maitinimosi ypatumai ir aktualijos. Lektorė gydytoja dietologė Jūratė Dobrovolskienė.

2019 m. sausio 17 d. 13 val. A11 aud. Savimasažas. Masažo nauda kūnui ir sielai. Lektorė Reabilitacijos ir slaugos centro „Gemma“ masažuotoja Natalija Golubeva.

2019 m. sausio 24 d. 13 val. A11 aud. Cukrinis diabetas ir ligos valdymas. Lektorė endokrinologė dr. Edita Janulionytė.

2019 m. sausio 31 d. 13 val. A11 aud. Ar galima išvengti gripo? Lektorius gydytojas Nerijus Kemeklis.

2019 m. vasario 7 d. 13 val. A11 aud. Pusiausvyros vertinimas ir treniravimasis. Lektorė kineziterapeutė Aistė Venskutė.

2019 m. vasario 14 d. 13 val. A11 aud. Optimalus fizinis aktyvumas ir subalansuota mityba vyresniame amžiuje. Lektoriai kineziterapeutė Vaida Tavorienė, visuomenės sveikatos specialistas Tomas Radišauskas.

2019 m. vasario 21 d. 13 val. A11 aud. Paklauskite savo širdies balso. Lektorius gydytojas Nerijus Kemeklis.

2019 m. vasario 28 d. 13 val. A11 aud. Kaip išvengti meningokokinės infekcijos. Lektorė Nacionalinio visuomenės sveikatos centro gydytoja epidemiologė Biruta Zdanevičienė.

2019 m. kovo 7 d. 13 val. A11 aud. Atraminio-judamojo aparato ligos ir kaip jų išvengti. Lektorius Vilniaus universiteto profesorius Algirdas Venalis.

2019 m. kovo 14 d. 13 val. A11 aud. Sveikatai palanki mityba. Pagrindiniai principai ir jų taikymas. Lektorė LR Sveikatos apsaugos ministerijos specialistė Ieva Gudanašienė.

2019 m. kovo 21 d. 13 val. A11 aud. Vaistažolės jūsų sveikatai. Lektorė gydytoja homeopatė fitoterapeutė Zofija Tikuišienė.

2019 m. kovo 28 d. 13 val. A11 aud. Kvėpavimo pratimų poveikis ir jų nauda. Lektorė kineziterapeutė Margarita Sokolovska.

2019 m. balandžio 4 d. 13 val. A11 aud. Sąnarių problemos pavasarį. Lektorius gydytojas Nerijus Kemeklis.

2019 m. balandžio 6 d. 11 val. Vingio parkas. Pasaulinė sveikatos diena „Sveikata ir saugumas: protrūkiai ir krizės”.

2019 m. balandžio 11 d. 13 val. A11 aud. Sveikas gyvenimas ir kelionės. Lektorius Turizmo fakulteto Tolimų kelionių mėgėjų klubo „Kelionių pavilioti” vadovas Vilius Šaduikis.

2019 m. balandžio 18 d. 13 val. A11 aud. Kaip padidinti fizinį aktyvumą nesimankštinant. Lektorius Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėjo pavaduotojas Remigijus Zumeras.

2019 m. balandžio 25 d. 13 val. A11 aud. Fizinis aktyvumas ir sveika gyvensena pagal Karolio Dineikos metodikas. Lektorius Druskininkų trečiojo amžiaus universiteto Sveikatos fakulteto dekanas Gediminas Grigelis.

2019 m. gegužės 2 d. 13 val. A11 aud. Bičių produktai ir jų reikšmė sveikatai. Lektorius Lietuvos apiterapeutų asociacijos viceprezidentas gydytojas Povilas Rimkus.

2019 m. gegužės 9 d. 13 val. A11 aud. Sveikas miegas. Lektorė gydytoja neurologė Eglė Sakalauskaitė-Juodeikienė.

2019 m. gegužės 16 d. 13 val. A11 aud. Sveikatos būklė Lietuvoje ir ES šalyse. Lektorius Romualdas Gurevičius.

2019 m. gegužės 17 d. 10 val. Seimo III rūmai. Respublikinis forumas „Alternatyviosios medicinos prioritetai ir vertinimas“.

Viktorija Montvilienė, Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė